



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

de Graaf, Willem

Klubs: Harlingen

Numurs: 68

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 54:18

Ātrums: 11.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 5(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:02	5:15	5	2:32	133	4:40	2.10	11:02	5:15	5	2:32	133	4:40
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	5	1:58	137	8:53	4.20	21:33	5:07	5	4:30	135	8:39
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	5	1:56	132	4:04	6.30	32:17	5:07	5	6:26	130	12:43
Rundenzeit	2.10	10:58	5:13	6	2:10	130	4:18	8.40	43:15	5:08	5	8:36	124	17:01
finišs	2.10	11:03	5:15	7	2:02	141	4:19	10.50	54:18	5:10	5	10:38	126	21:20