



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Brüning, Matthias

Klubs: Ludwigsfelde

Numurs: 58

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 54:20

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 127 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 40(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:03	5:15	37	4:41	134	4:41	2.10	11:03	5:15	37	4:41	134	4:41
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	35	3:23	97	8:17	4.20	20:58	4:59	34	8:04	113	8:04
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	43	4:03	128	4:03	6.30	31:41	5:01	38	12:07	113	12:07
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	43	4:25	135	4:25	8.40	42:46	5:05	37	16:32	112	16:32
finišs	2.10	11:34	5:30	49	4:50	169	4:50	10.50	54:20	5:10	40	21:22	127	21:22