



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Wolter, Steffen**

Klubs: RennsteigSpirit  
Numurs: 447

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 54:21

Ātrums: 11.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 35(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	38	2:15	149	9:01	4.20	22:43	5:24	50	6:16	178	9:49
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	32	2:00	118	3:57	6.30	33:20	5:17	44	8:15	153	13:46
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	27	1:58	107	4:05	8.40	44:05	5:14	39	10:12	142	17:51
finišs	2.10	10:16	4:53	22	1:55	89	3:32	10.50	54:21	5:10	35	11:50	128	21:23