



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Grapp, Gerrit**

Klubs: Burguffeln  
Numurs: 131

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 54:25

Ātrums: 11.03 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 41(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	45	4:04	146	8:58	4.20	23:17	5:32	57	10:23	199	10:23
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	35	3:40	101	3:40	6.30	33:37	5:20	47	14:03	165	14:03
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	31	3:51	93	3:51	8.40	44:08	5:15	44	17:54	143	17:54
finišs	2.10	10:17	4:53	29	3:33	90	3:33	10.50	54:25	5:10	41	21:27	130	21:27