



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Bissot, Ingrid

Klubs: Sauf ääähmm Laufziege
Numurs: 37

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:29

Ātrums: 11.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 7(no 22)
Grupās labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	9	3:05	29	3:14	2.10	12:03	5:44	9	3:05	29	3:14
Rundenzeit	2.10	10:18	4:54	6	0:42	17	8:40	4.20	22:21	5:19	8	3:47	21	4:27
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	4	0:38	11	1:13	6.30	32:48	5:12	8	4:25	20	5:33
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	5	0:47	13	1:15	8.40	43:32	5:10	7	5:00	19	6:43
finišs	2.10	10:57	5:12	7	1:05	19	2:07	10.50	54:29	5:11	7	6:04	20	8:49