19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Mohrhenn, Kurt

Klubs: TV Erkelenz 1860 e.V.
Numurs: 266

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 54:28

Ātrums: 11.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 6(no 24)
Grupas labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaiztrūkums grupā	Vietaiztrūkums grupā	Vietaiztrūkums Vīrieši	Vietaiztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaiztrūkums grupā	Vietaiztrūkums grupā	Vietaiztrūkums Vīrieši	Vietaiztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:52	5:39	9	3:22	176	5:30	2.10	11:52	5:39	9	3:22	176	5:30
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	5	1:58	137	8:53	4.20	22:23	5:19	8	5:20	160	9:29
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	2	1:35	103	3:43	6.30	32:46	5:12	6	6:55	135	13:12
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	2	1:55	105	4:03	8.40	43:29	5:10	6	8:50	132	17:15
finišs	2.10	10:59	5:13	6	1:58	132	4:15	10.50	54:28	5:11	6	10:48	131	21:30