



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schramm, Tobias

Klubs: sc impuls erfurt
Numurs: 351

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 41:34

Ātrums: 14.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 6(no 83)
Grupās labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	7:46	3:41	6	0:55	10	1:24	2.10	7:46	3:41	6	0:55	10	1:24
Rundenzeit	2.10	8:07	3:51	7	1:08	13	6:29	4.20	15:53	3:46	6	2:03	11	2:59
Rundenzeit	2.10	8:27	4:01	7	1:20	12	1:47	6.30	24:20	3:51	7	3:23	12	4:46
Rundenzeit	2.10	8:38	4:06	7	1:28	12	1:58	8.40	32:58	3:55	7	4:51	12	6:44
finišs	2.10	8:36	4:05	6	1:25	15	1:52	10.50	41:34	3:57	6	6:16	11	8:36