



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Niebuhr, Klaus

Klubs: Stapelläufer
Numurs: 280

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 54:36

Ātrums: 10.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 133 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 37(no 86)
Grupās labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05	2.10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	40	2:16	154	9:02	4.20	21:07	5:01	31	4:40	116	8:13
Rundenzeit	2.10	11:01	5:14	40	2:24	147	4:21	6.30	32:08	5:06	32	7:03	121	12:34
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	37	2:31	150	4:38	8.40	43:26	5:10	35	9:33	129	17:12
finišs	2.10	11:10	5:19	36	2:49	143	4:26	10.50	54:36	5:12	37	12:05	133	21:38