19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Strube, Rene

Klubs: Niedergebra
Numurs: 382

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:49

Ātrums: 10.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 31(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14	2.10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	40	3:43	158	9:04	4.20	21:18	5:04	32	7:28	120	8:24
Rundenzeit	2.10	11:22	5:24	45	4:15	176	4:42	6.30	32:40	5:11	36	11:43	134	13:06
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	33	3:57	138	4:27	8.40	43:47	5:12	34	15:40	137	17:33
finišs	2.10	11:02	5:15	33	3:51	138	4:18	10.50	54:49	5:13	31	19:31	134	21:51