



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hamann, Mike

Klubs: Harztorläufer
Numurs: 146

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:56

Ātrums: 10.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 135 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 32(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:08	5:18	40	4:17	138	4:46	2.10	11:08	5:18	40	4:17	138	4:46
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	33	3:23	129	8:44	4.20	21:30	5:07	38	7:40	133	8:36
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	32	3:37	132	4:04	6.30	32:14	5:06	33	11:17	125	12:40
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	35	4:01	143	4:31	8.40	43:25	5:10	32	15:18	128	17:11
finišs	2.10	11:31	5:29	43	4:20	167	4:47	10.50	54:56	5:13	32	19:38	135	21:58