



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Dinse, Stefan**

Klubs: Weitramsdorf

Numurs: 76

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 55:00

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 18(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	8	2:26	76	3:57	2.10	10:19	4:54	8	2:26	76	3:57
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	16	8:23	105	8:23	4.20	20:20	4:50	12	4:04	89	7:26
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	18	2:15	150	4:25	6.30	31:25	4:59	14	6:19	106	11:51
Rundenzeit	2.10	11:30	5:28	20	2:42	161	4:50	8.40	42:55	5:06	14	9:01	117	16:41
finišs	2.10	12:05	5:45	25	3:43	201	5:21	10.50	55:00	5:14	18	12:44	136	22:02