



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Bijmholt, Svenja

Klubs: Running Bros Coburg
Numurs: 34

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 55:05

Ātrums: 10.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 9(no 28)
Grupās labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	12	3:40	40	3:40	2.10	12:29	5:56	12	3:40	40	3:40
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	9	1:24	19	8:51	4.20	22:58	5:28	9	5:04	22	5:04
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	6	1:19	14	1:19	6.30	33:31	5:19	9	6:16	22	6:16
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	7	1:23	15	1:23	8.40	44:23	5:17	9	7:34	22	7:34
finišs	2.10	10:42	5:05	7	1:52	14	1:52	10.50	55:05	5:14	9	9:25	21	9:25