



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Lohmann, Rolf Michael**

Klubs: SG Stern Hamburg

Numurs: 241

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 55:09

Ātrums: 10.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 39(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:33	5:58	60	4:30	215	6:11	2.10	12:33	5:58	60	4:30	215	6:11
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	42	2:18	158	9:04	4.20	23:15	5:32	54	6:48	196	10:21
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	29	1:53	110	3:50	6.30	33:45	5:21	46	8:40	166	14:11
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	29	2:03	113	4:10	8.40	44:35	5:18	42	10:42	150	18:21
finišs	2.10	10:34	5:01	24	2:13	105	3:50	10.50	55:09	5:15	39	12:38	139	22:11