



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Themel, Marco**

Klubs: Jail

Numurs: 393

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 55:14

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 42(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	19	3:36	63	3:36	2.10	9:58	4:44	19	3:36	63	3:36
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	40	3:42	122	8:36	4.20	20:12	4:48	27	7:18	84	7:18
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	48	4:31	162	4:31	6.30	31:23	4:58	35	11:49	104	11:49
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	55	5:26	195	5:26	8.40	43:29	5:10	41	17:15	132	17:15
finišs	2.10	11:45	5:35	53	5:01	188	5:01	10.50	55:14	5:15	42	22:16	140	22:16