19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Adrian, Norbert

Klubs: Lauftreff Druffel
Numurs: 2

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 55:16

Ātrums: 11.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 40(no 86)
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31
Rundenzeit	2.10	10:02	4:46	23	1:38	107	8:24	4.20	20:55	4:58	29	4:28	109	8:01
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	24	1:46	103	3:43	6.30	31:18	4:58	25	6:13	102	11:44
Rundenzeit	2.10	12:09	5:47	55	3:22	203	5:29	8.40	43:27	5:10	36	9:34	131	17:13
finišs	2.10	11:49	5:37	52	3:28	192	5:05	10.50	55:16	5:15	40	12:45	142	22:18