



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Jahn, Marcus

Klubs: Berlin
Numurs: 183

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 55:15

Ātrums: 10.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 43(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	38	3:33	112	8:27	4.20	22:10	5:16	44	9:16	151	9:16
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	41	4:00	123	4:00	6.30	32:50	5:12	42	13:16	137	13:16
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	41	4:19	131	4:19	8.40	43:49	5:12	42	17:35	138	17:35
finišs	2.10	11:26	5:26	47	4:42	157	4:42	10.50	55:15	5:15	43	22:17	141	22:17