



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Roeben, Stephan

Klubs: Düsseldorf
Numurs: 323

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 55:16

Ātrums: 10.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 19(no 30)
Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:14	5:49	21	4:21	193	5:52	2.10	12:14	5:49	21	4:21	193	5:52
Rundenzeit	2.10	10:03	4:47	17	8:25	110	8:25	4.20	22:17	5:18	18	6:01	157	9:23
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	16	1:54	132	4:04	6.30	33:01	5:14	19	7:55	146	13:27
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	19	2:27	146	4:35	8.40	44:16	5:16	19	10:22	146	18:02
finišs	2.10	11:00	5:14	20	2:38	134	4:16	10.50	55:16	5:15	19	13:00	142	22:18