19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schwanz, Holger

Klubs: WBR Wartjenstedt
Numurs: 363

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 55:28

Ātrums: 10.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 34(no 83)
Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	30	3:47	106	4:16	2.10	10:38	5:03	30	3:47	106	4:16
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	43	3:47	163	9:08	4.20	21:24	5:05	33	7:34	126	8:30
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	41	4:04	162	4:31	6.30	32:35	5:10	34	11:38	132	13:01
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	43	4:25	169	4:55	8.40	44:10	5:15	35	16:03	144	17:56
finišs	2.10	11:18	5:22	37	4:07	150	4:34	10.50	55:28	5:16	34	20:10	144	22:30