



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Gerken, Malte

Klubs: Stapelläufer
Numurs: 126

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 55:34

Ātrums: 10.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 145 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 20(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	25	4:36	211	6:07	2.10	12:29	5:56	25	4:36	211	6:07
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	19	8:43	128	8:43	4.20	22:50	5:26	22	6:34	180	9:56
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	14	1:49	121	3:59	6.30	33:29	5:18	20	8:23	159	13:55
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	18	2:22	141	4:30	8.40	44:39	5:18	20	10:45	152	18:25
finišs	2.10	10:55	5:11	19	2:33	127	4:11	10.50	55:34	5:17	20	13:18	145	22:36