



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hedtke, Christine

Klubs: LT Speeketze Marbach
Numurs: 152

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 55:36

Ātrums: 10.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 8(no 22)
Grupās labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	3:18	32	3:27	2.10	12:16	5:50	11	3:18	32	3:27
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	9	1:18	23	9:16	4.20	23:10	5:30	9	4:36	24	5:16
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	8	1:01	17	1:36	6.30	34:00	5:23	9	5:37	23	6:45
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	6	0:57	16	1:25	8.40	44:54	5:20	9	6:22	23	8:05
finišs	2.10	10:42	5:05	5	0:50	14	1:52	10.50	55:36	5:17	8	7:11	22	9:56