



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Heim, Oliver**

Klubs: LT Speeketze Marbach  
Numurs: 154

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 55:36

Ātrums: 10.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 389)  
Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 301)  
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 35(no 83)  
Grupās labākais laiks: 35:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54	2.10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54
Rundenzeit	2.10	10:55	5:11	49	3:56	176	9:17	4.20	23:11	5:31	52	9:21	191	10:17
Rundenzeit	2.10	10:49	5:09	33	3:42	138	4:09	6.30	34:00	5:23	44	13:03	172	14:26
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	31	3:44	121	4:14	8.40	44:54	5:20	40	16:47	160	18:40
finišs	2.10	10:42	5:05	28	3:31	118	3:58	10.50	55:36	5:17	35	20:18	146	22:38