



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wolber, Sabine

Klubs: Bad Neuenahr
Numurs: 445

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 55:36

Ātrums: 10.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 8(no 22)
Grupās labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	5	1:18	11	1:27	2.10	10:16	4:53	5	1:18	11	1:27
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	8	0:57	21	8:55	4.20	20:49	4:57	6	2:15	14	2:55
Rundenzeit	2.10	11:03	5:15	9	1:14	21	1:49	6.30	31:52	5:03	6	3:29	17	4:37
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	9	1:52	25	2:20	8.40	43:41	5:12	8	5:09	20	6:52
finišs	2.10	11:55	5:40	9	2:03	26	3:05	10.50	55:36	5:17	8	7:11	22	9:56