19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Haustein, Benny

Klubs: SG Stern Hamburg
Numurs: 151

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 55:37

Ātrums: 10.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 147 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 44(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	12:33	5:58	55	6:11	215	6:11	2.10	12:33	5:58	55	6:11	215	6:11
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	47	4:07	149	9:01	4.20	23:12	5:31	52	10:18	192	10:18
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	38	3:54	115	3:54	6.30	33:46	5:21	48	14:12	167	14:12
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	37	4:10	113	4:10	8.40	44:36	5:18	45	18:22	151	18:22
finišs	2.10	11:01	5:14	44	4:17	137	4:17	10.50	55:37	5:17	44	22:39	147	22:39