



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kudlek, Mathias

Klubs: Hartmanns Reste
Numurs: 219

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 55:48

Ātrums: 10.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 41(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	39	3:12	141	4:53	2.10	11:15	5:21	39	3:12	141	4:53
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	43	2:19	161	9:05	4.20	21:58	5:13	40	5:31	147	9:04
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	42	2:33	160	4:30	6.30	33:08	5:15	40	8:03	147	13:34
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	37	2:31	150	4:38	8.40	44:26	5:17	41	10:33	149	18:12
finišs	2.10	11:22	5:24	39	3:01	153	4:38	10.50	55:48	5:18	41	13:17	148	22:50