



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Löchte, Hermann

Klubs: LSF Münster

Numurs: 239

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 55:52

Ātrums: 11.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 149 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 7(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	10	3:50	199	5:58	2.10	12:20	5:52	10	3:50	199	5:58
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	8	2:24	182	9:19	4.20	23:17	5:32	10	6:14	199	10:23
Rundenzeit	2.10	11:13	5:20	8	2:25	166	4:33	6.30	34:30	5:28	10	8:39	190	14:56
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	7	2:17	135	4:25	8.40	45:35	5:25	8	10:56	170	19:21
finišs	2.10	10:17	4:53	2	1:16	90	3:33	10.50	55:52	5:19	7	12:12	149	22:54