



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Müller, Markus

Klubs: Osterode

Numurs: 273

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 55:55

Ātrums: 10.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 150 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 36(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	60	5:53	224	6:22	2.10	12:44	6:03	60	5:53	224	6:22
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	39	3:41	154	9:02	4.20	23:24	5:34	54	9:34	204	10:30
Rundenzeit	2.10	10:49	5:09	33	3:42	138	4:09	6.30	34:13	5:25	50	13:16	182	14:39
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	28	3:36	110	4:06	8.40	44:59	5:21	42	16:52	162	18:45
finišs	2.10	10:56	5:12	30	3:45	129	4:12	10.50	55:55	5:19	36	20:37	150	22:57