



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wessendorf, Christian

Klubs: Berlin

Numurs: 431

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 56:10

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 37(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:43	5:34	45	4:52	165	5:21	2.10	11:43	5:34	45	4:52	165	5:21
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	45	3:51	169	9:12	4.20	22:33	5:22	45	8:43	167	9:39
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	50	4:27	186	4:54	6.30	34:07	5:24	46	13:10	175	14:33
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	46	4:36	177	5:06	8.40	45:53	5:27	47	17:46	180	19:39
finišs	2.10	10:17	4:53	22	3:06	90	3:33	10.50	56:10	5:20	37	20:52	153	23:12