



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kaebisch, Jan

Klubs: Team Hemmschuh

Numurs: 190

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 56:07

Ātrums: 10.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 152 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 45(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	43	4:03	143	8:57	4.20	22:40	5:23	46	9:46	175	9:46
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	45	4:13	144	4:13	6.30	33:33	5:19	45	13:59	162	13:59
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	48	4:38	150	4:38	8.40	44:51	5:20	46	18:37	159	18:37
finišs	2.10	11:16	5:21	45	4:32	148	4:32	10.50	56:07	5:20	45	23:09	152	23:09