



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ahner, Jörg

Klubs: Chemnitz

Numurs: 3

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 56:12

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 46(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11
Rundenzeit	2.10	9:47	4:39	31	3:15	87	8:09	4.20	20:20	4:50	29	7:26	89	7:26
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	40	3:59	121	3:59	6.30	30:59	4:55	32	11:25	96	11:25
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	50	5:13	185	5:13	8.40	42:52	5:06	38	16:38	115	16:38
finišs	2.10	13:20	6:20	65	6:36	252	6:36	10.50	56:12	5:21	46	23:14	154	23:14