



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Rockstedt, Oliver

Klubs: Willich..

Numurs: 322

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 56:19

Ātrums: 10.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 38(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24	2.10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	36	3:36	143	8:57	4.20	22:21	5:19	41	8:31	159	9:27
Rundenzeit	2.10	11:02	5:15	38	3:55	148	4:22	6.30	33:23	5:17	39	12:26	154	13:49
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	38	4:06	148	4:36	8.40	44:39	5:18	38	16:32	152	18:25
finišs	2.10	11:40	5:33	47	4:29	182	4:56	10.50	56:19	5:21	38	21:01	157	23:21