



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Unger, Jörg

Klubs: SV Burkhardtgrün
Numurs: 407

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 56:17

Ātrums: 10.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 44(no 86)
Grupās labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	36	2:56	130	4:37	2.10	10:59	5:13	36	2:56	130	4:37
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	49	2:32	177	9:18	4.20	21:55	5:13	39	5:28	145	9:01
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	46	2:43	174	4:40	6.30	33:15	5:16	42	8:10	150	13:41
Rundenzeit	2.10	11:28	5:27	42	2:41	158	4:48	8.40	44:43	5:19	43	10:50	154	18:29
finišs	2.10	11:34	5:30	45	3:13	169	4:50	10.50	56:17	5:21	44	13:46	156	23:19