



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Utermoehlen, Lars**

Klubs: Herzberg

Numurs: 408

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 56:24

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 163 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 22(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit     | 2.10            | 11:55       | 5:40         | 19                  | 4:02                | 178                   | 5:33                  | 2.10    | 11:55      | 5:40        | 19                  | 4:02                | 178                   | 5:33                  |
| Rundenzeit     | 2.10            | 10:31       | 5:00         | 20                  | 8:53                | 137                   | 8:53                  | 4.20    | 22:26      | 5:20        | 19                  | 6:10                | 162                   | 9:32                  |
| Rundenzeit     | 2.10            | 11:07       | 5:17         | 20                  | 2:17                | 155                   | 4:27                  | 6.30    | 33:33      | 5:19        | 22                  | 8:27                | 162                   | 13:59                 |
| Rundenzeit     | 2.10            | 11:33       | 5:30         | 21                  | 2:45                | 163                   | 4:53                  | 8.40    | 45:06      | 5:22        | 22                  | 11:12               | 164                   | 18:52                 |
| finišs         | 2.10            | 11:18       | 5:22         | 22                  | 2:56                | 150                   | 4:34                  | 10.50   | 56:24      | 5:22        | 22                  | 14:08               | 163                   | 23:26                 |