19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ehrenberg, Florian

Klubs: Bad Grund
Numurs: 93

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 56:21

Ātrums: 10.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 21(no 30)
Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32	2.10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	21	8:54	140	8:54	4.20	22:26	5:20	19	6:10	162	9:32
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	19	2:16	151	4:26	6.30	33:32	5:19	21	8:26	161	13:58
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	21	2:45	163	4:53	8.40	45:05	5:22	21	11:11	163	18:51
finišs	2.10	11:16	5:21	21	2:54	148	4:32	10.50	56:21	5:22	21	14:05	159	23:23