



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Stelzer, Ralf

Klubs: Member of Rebel Family
Numurs: 380

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 56:20

Ātrums: 11.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 158 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 8(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	8	3:05	161	5:13	2.10	11:35	5:30	8	3:05	161	5:13
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	7	2:03	146	8:58	4.20	22:11	5:16	7	5:08	152	9:17
Rundenzeit	2.10	11:04	5:16	7	2:16	149	4:24	6.30	33:15	5:16	7	7:24	150	13:41
Rundenzeit	2.10	11:28	5:27	8	2:40	158	4:48	8.40	44:43	5:19	7	10:04	154	18:29
finišs	2.10	11:37	5:31	10	2:36	175	4:53	10.50	56:20	5:21	8	12:40	158	23:22