



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Rabe, Axel**

Klubs: team klABBA  
Numurs: 305

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 56:23

Ātrums: 10.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 161 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 39(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:25	4:29	16	2:34	38	3:03	2.10	9:25	4:29	16	2:34	38	3:03
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	54	4:07	193	9:28	4.20	20:31	4:53	27	6:41	96	7:37
Rundenzeit	2.10	12:04	5:44	59	4:57	210	5:24	6.30	32:35	5:10	34	11:38	132	13:01
Rundenzeit	2.10	12:09	5:47	54	4:59	203	5:29	8.40	44:44	5:19	39	16:37	156	18:30
finišs	2.10	11:39	5:32	46	4:28	178	4:55	10.50	56:23	5:22	39	21:05	161	23:25