



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Freise, Hartmut

Klubs: LG Solling

Numurs: 111

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 56:25

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 164 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 45(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:18	4:54	22	2:15	75	3:56	2.10	10:18	4:54	22	2:15	75	3:56
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	38	2:15	149	9:01	4.20	20:57	4:59	30	4:30	112	8:03
Rundenzeit	2.10	11:26	5:26	49	2:49	180	4:46	6.30	32:23	5:08	36	7:18	131	12:49
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	51	3:03	183	5:10	8.40	44:13	5:15	40	10:20	145	17:59
finišs	2.10	12:12	5:48	58	3:51	210	5:28	10.50	56:25	5:22	45	13:54	164	23:27