



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Koch, Stephan

Klubs: Feuerwehr Gotha
Numurs: 201

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 56:25

Ātrums: 10.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 164 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 48(no 68)
Grupā labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	49	5:46	190	5:46	2.10	12:08	5:46	49	5:46	190	5:46
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	50	4:24	177	9:18	4.20	23:04	5:29	50	10:10	189	10:10
Rundenzeit	2.10	11:14	5:20	50	4:34	167	4:34	6.30	34:18	5:26	51	14:44	184	14:44
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	45	4:30	141	4:30	8.40	45:28	5:24	50	19:14	169	19:14
finišs	2.10	10:57	5:12	42	4:13	131	4:13	10.50	56:25	5:22	48	23:27	164	23:27