



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schlesinger, Rene

Klubs: Jail

Numurs: 338

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 56:52

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 192 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 49(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:47	4:39	16	3:25	56	3:25	2.10	9:47	4:39	16	3:25	56	3:25
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	55	4:43	200	9:37	4.20	21:02	5:00	36	8:08	115	8:08
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	57	5:32	220	5:32	6.30	33:14	5:16	43	13:40	149	13:40
Rundenzeit	2.10	12:07	5:46	57	5:27	200	5:27	8.40	45:21	5:23	47	19:07	166	19:07
finišs	2.10	11:31	5:29	48	4:47	167	4:47	10.50	56:52	5:24	49	23:54	169	23:54