



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wagener, Dirk

Klubs: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Numurs: 418

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 56:55

Ātrums: 11.07 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 193 (no 389)  
Vieta distancē/Vīrieši: 170 (no 301)  
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 47(no 86)  
Grupās labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:00	5:42	55	3:57	183	5:38	2.10	12:00	5:42	55	3:57	183	5:38
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	50	2:33	182	9:19	4.20	22:57	5:27	52	6:30	183	10:03
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	44	2:38	169	4:35	6.30	34:12	5:25	49	9:07	181	14:38
Rundenzeit	2.10	11:29	5:28	43	2:42	160	4:49	8.40	45:41	5:26	47	11:48	176	19:27
finišs	2.10	11:14	5:20	38	2:53	147	4:30	10.50	56:55	5:25	47	14:24	170	23:57