



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Bittner, Frederik

Klubs: TV Hohne

Numurs: 40

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 56:56

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 194 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 171 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 50(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58	2.10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	49	4:21	173	9:15	4.20	23:13	5:31	54	10:19	194	10:19
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	46	4:26	151	4:26	6.30	34:19	5:26	52	14:45	185	14:45
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	47	4:36	148	4:36	8.40	45:35	5:25	51	19:21	170	19:21
finišs	2.10	11:21	5:24	46	4:37	152	4:37	10.50	56:56	5:25	50	23:58	171	23:58