



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Borck, Jan**

Klubs: Der Kleine Muck  
Numurs: 46

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 43:01

Ātrums: 13.95 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 2(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	8:38	4:06	5	0:35	23	2:16	2.10	8:38	4:06	5	0:35	23	2:16
Rundenzeit	2.10	8:37	4:06	3	0:13	22	6:59	4.20	17:15	4:06	4	0:48	21	4:21
Rundenzeit	2.10	8:37	4:06	1	-	13	1:57	6.30	25:52	4:06	3	0:47	19	6:18
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	2	0:01	15	2:08	8.40	34:40	4:07	3	0:47	18	8:26
finišs	2.10	8:21	3:58	1	-	10	1:37	10.50	43:01	4:05	2	0:30	15	10:03