



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Adamus, Daniel

Klubs: MTV 1860 Erfurt e.V.

Numurs: 1

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 56:57

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 172 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 43(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	56	5:29	199	5:58	2.10	12:20	5:52	56	5:29	199	5:58
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	52	4:06	191	9:27	4.20	23:25	5:34	55	9:35	205	10:31
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	39	4:00	155	4:27	6.30	34:32	5:28	52	13:35	191	14:58
Rundenzeit	2.10	11:12	5:19	36	4:02	145	4:32	8.40	45:44	5:26	45	17:37	177	19:30
finišs	2.10	11:13	5:20	36	4:02	146	4:29	10.50	56:57	5:25	43	21:39	172	23:59