



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Paris, Thomas

Klubs: Haßleben
Numurs: 292

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 57:19

Ātrums: 10.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 52(no 68)
Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:15	5:49	51	5:53	194	5:53	2.10	12:15	5:49	51	5:53	194	5:53
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	46	4:06	148	9:00	4.20	22:53	5:26	48	9:59	181	9:59
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	46	4:26	151	4:26	6.30	33:59	5:23	49	14:25	170	14:25
Rundenzeit	2.10	11:41	5:33	49	5:01	174	5:01	8.40	45:40	5:26	52	19:26	175	19:26
finišs	2.10	11:39	5:32	51	4:55	178	4:55	10.50	57:19	5:27	52	24:21	176	24:21