



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Krutzsch, Cindy

Klubs: LG Mauerweg Berlin e.V.
Numurs: 217

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 57:36

Ātrums: 10.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 10(no 28)

Grupas labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	11:44	5:35	9	2:55	26	2:55	2.10	11:44	5:35	9	2:55	26	2:55
Rundenzeit	2.10	11:45	5:35	12	2:40	34	10:07	4.20	23:29	5:35	11	5:35	27	5:35
Rundenzeit	2.10	11:21	5:24	10	2:07	24	2:07	6.30	34:50	5:31	10	7:35	24	7:35
Rundenzeit	2.10	11:25	5:26	9	1:56	22	1:56	8.40	46:15	5:30	10	9:26	24	9:26
finišs	2.10	11:21	5:24	10	2:31	23	2:31	10.50	57:36	5:29	10	11:56	24	11:56