



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Feja, Mike

Klubs: Jail

Numurs: 103

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 57:43

Ātrums: 10.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 178 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 45(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	23	3:31	81	4:00	2.10	10:22	4:56	23	3:31	81	4:00
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	54	4:07	193	9:28	4.20	21:28	5:06	37	7:38	131	8:34
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	56	4:52	201	5:19	6.30	33:27	5:18	40	12:30	156	13:53
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	53	4:58	202	5:28	8.40	45:35	5:25	44	17:28	170	19:21
finišs	2.10	12:08	5:46	54	4:57	203	5:24	10.50	57:43	5:29	45	22:25	178	24:45