



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Tacke, Christian

Klubs: Braunschweig

Numurs: 388

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 57:51

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 203 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 179 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 23(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	20	4:10	184	5:41	2.10	12:03	5:44	20	4:10	184	5:41
Rundenzeit	2.10	10:58	5:13	22	9:20	185	9:20	4.20	23:01	5:28	23	6:45	187	10:07
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	20	2:17	155	4:27	6.30	34:08	5:25	23	9:02	177	14:34
Rundenzeit	2.10	11:43	5:34	23	2:55	175	5:03	8.40	45:51	5:27	23	11:57	179	19:37
finišs	2.10	12:00	5:42	24	3:38	197	5:16	10.50	57:51	5:30	23	15:35	179	24:53