



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lehnert, Gerd

Klubs: TSV 1872 Pobershau
Numurs: 232

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 43:16

Ātrums: 13.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 3(no 86)
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	8:32	4:03	3	0:29	21	2:10	2.10	8:32	4:03	3	0:29	21	2:10
Rundenzeit	2.10	8:30	4:02	2	0:06	18	6:52	4.20	17:02	4:03	3	0:35	19	4:08
Rundenzeit	2.10	8:40	4:07	3	0:03	15	2:00	6.30	25:42	4:04	2	0:37	16	6:08
Rundenzeit	2.10	8:47	4:10	1	-	14	2:07	8.40	34:29	4:06	2	0:36	16	8:15
finišs	2.10	8:47	4:10	3	0:26	18	2:03	10.50	43:16	4:07	3	0:45	16	10:18