



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Selig, Jan

Klubs: Kassel
Numurs: 368

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 58:14

Ātrums: 10.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 180 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 53(no 68)
Grupās labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:42	5:34	44	5:20	164	5:20	2.10	11:42	5:34	44	5:20	164	5:20
Rundenzeit	2.10	11:04	5:16	53	4:32	190	9:26	4.20	22:46	5:25	47	9:52	179	9:52
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	52	4:56	189	4:56	6.30	34:22	5:27	54	14:48	188	14:48
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	58	5:33	211	5:33	8.40	46:35	5:32	54	20:21	187	20:21
finišs	2.10	11:39	5:32	51	4:55	178	4:55	10.50	58:14	5:32	53	25:16	180	25:16