



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Proft, Oliver**

Klubs: SPVG Ahorn  
Numurs: 303

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

**Kopējais laiks: 58:23**

Ātrums: 10.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 183 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 47(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	59	4:28	208	9:49	4.20	25:19	6:01	69	11:29	244	12:25
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	43	4:09	171	4:36	6.30	36:35	5:48	62	15:38	220	17:01
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	34	3:59	139	4:29	8.40	47:44	5:40	56	19:37	201	21:30
finišs	2.10	10:39	5:04	27	3:28	111	3:55	10.50	58:23	5:33	47	23:05	183	25:25