19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Haas, Oliver

Klubs: Papa läuft schnell
Numurs: 143

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 58:26

Ātrums: 10.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 54(no 68)
Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	12:09	5:47	50	5:47	192	5:47	2.10	12:09	5:47	50	5:47	192	5:47
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	50	4:24	177	9:18	4.20	23:05	5:29	51	10:11	190	10:11
Rundenzeit	2.10	11:12	5:19	49	4:32	165	4:32	6.30	34:17	5:26	50	14:43	183	14:43
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	52	5:21	190	5:21	8.40	46:18	5:30	53	20:04	183	20:04
finišs	2.10	12:08	5:46	55	5:24	203	5:24	10.50	58:26	5:33	54	25:28	184	25:28